

# PLAN PARA EL TRATAMIENTO DE LA CRISIS DE ASMA

NOMBRE Y APELLIDOS

EDAD

FECHA

## ¿CÓMO RECONOCER UNA CRISIS DE ASMA?

- La **CRISIS DE ASMA** es el empeoramiento progresivo o repentino de los síntomas de asma, con frecuencia acompañado con signos de dificultad para respirar.
- **PUEDA TENER UNA CRISIS SI:**
  - **NOTA fatiga o tiene pitos** en el pecho o **tos repetitiva** que van en aumento
  - **Tiene Jadeo** (respiración acelerada) o **se le hundén** los espacios entre las costillas, el esternón o las clavículas.



### SI CREE QUE TIENE UNA CRISIS DE ASMA EMPIEZE DE INMEDIATO EL SIGUIENTE TRATAMIENTO

- Estar tranquilos y relajados, en la posición más cómoda para respirar (sentado), iniciando la toma de medicación en el domicilio, lo antes posible, no esperar a ver si se pasa
- **BRONCODILATADOR** (DODIS):
- SI USA AEROSOL PODRÍA UTILIZARLO MEJOR CON UNA **CÁRMARA ESPACIADORA**:
  - **SI ES NECESARIO PUEDE REPETIR EL TRATAMIENTO CADA 20 MINUTOS HASTA 3 VECES EN 1 HORA**



### PASADA 1 HORA VALORE COMO SE ENCUENTRA SU HIJO Y A CONTINUACIÓN DECIDIR



#### ESTÁ MEJOR (CRISIS LEVE) PUEDE PERMANECER EN DOMICILIO

- **Está mejor** si la fatiga y los pitos han desaparecido (o casi) y no muestra señales de dificultad para respirar.
- Tratamiento a seguir en los próximos días:
  - **Broncodilatador** (dosis):
- **Continúe con su tratamiento** de fondo si lo tiene recomendado por su médico.
- Póngase en contacto con su Médico

**SI VUELVE A EMPEORAR**

#### ESTÁ IGUAL O MEJORÓ POCO (CRISIS MODERADA) IR AL MÉDICO PRONTO

**Mejóro solo parcialmente** si la fatiga y el pito persisten o sigue con jadeo.

**Tratamiento a seguir hasta que le vea el médico:**

- **Broncodilatador** (dosis):
- **Antiinflamatorio** (dosis):
- Acuda pronto a su médico (si es posible ese mismo día o a más tardar a la mañana siguiente).

**SI VUELVE A EMPEORAR**



#### ESTA PEOR (CRISIS GRAVE) ACUDIRÁ AL SERVICIO DE URGENCIAS MÁS PRÓXIMO

- **ESTÁ PEOR SI TIENE FATIGA Y PITOS MUY INTENSO Y/O DIFICULTAD PARA RESPIRAR MUY MARCADA**
- **TRATAMIENTO A SEGUIR MIENTRAS SE TRASLADA AL SERVIDIO DE URGENCIAS:**
  - **BRONCODILATADOR** (DOSIS):
  - **ANTIINFLAMATORIO** (DOSIS):
- **Acuda de Inmediato al SERVICIO DE URGENCIAS DEL CENTRO DE SALUD O DEL HOSPITAL MÁS PRÓXIMOS, si no es posible su transporte rápido llame al teléfono de urgencias sanitarias 061**