

## MANEJO DEL INHALADOR CON CÁMARA ESPACIADORA Y MASCARILLA (NIÑOS DE 0-4 AÑOS)

- 1 El niño debe estar preferiblemente sentado y, si es muy pequeño, sentárselo en el regazo.
- 2 Abrir el inhalador, agitarlo y conectarlo en posición vertical en el orificio correspondiente.
- 3 Situar la mascarilla apretada alrededor de la boca y la nariz del niño, procurando que esta quede ocluida (para que respire por la boca).
- 4 Apretar el pulsador una vez con la cámara en posición horizontal.
- 5 Mantener la cámara y la mascarilla en esta posición mientras el niño respira durante unas 5 respiraciones.
- 6 Si se precisan más dosis esperar 30 segundos y repetir el procedimiento.



## MANEJO DEL INHALADOR CON CÁMARA ESPACIADORA (NIÑOS MAYORES DE 4 AÑOS)

- 1 Abrir el inhalador, agitarlo y conectarlo en posición vertical en el orificio correspondiente.
- 2 Colocar la boquilla entre los dientes y ajustar los labios alrededor; colocar la lengua debajo de la boquilla.
- 3 Apretar el pulsador una vez con la cámara en posición horizontal.
- 4 Inspirar y espirar (coger aire y soplar) despacio a través de la boquilla durante 5 respiraciones.
- 5 Si se precisan más dosis esperar 30 segundos y repetir el procedimiento.

### OTRA OPCIÓN EN NIÑOS MAYORES Y ADOLESCENTES:

Después del punto 1 realizar una espiración lenta y profunda, y tras hacer los puntos 2 y 3:

- 6 Inspirar lenta y profundamente. Retirar la cámara y mantener la respiración unos 10 segundos. Espirar lentamente. Repetir este punto 6 una segunda vez.
- 6 Si se precisan más dosis esperar 30 segundos y repetir el procedimiento.



## DOCUMENTO DE EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA DE INHALACIÓN

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **Edad:** \_\_\_\_\_ **Historia clínica:** \_\_\_\_\_

El niño-adolescente estará sentado con la espalda recta o de pie para permitir la máxima expansión torácica.

La técnica será variable en función de la edad y de la necesidad de mascarilla:

Los niños mayores de 7 años realizan una técnica similar al adulto, inspirando el aire de forma lenta y profunda y manteniendo el aire en los pulmones el máximo tiempo posible (ideal hasta 10 segundos).

Los menores de 7 años deberán inspirar y espirar lo más despacio posible el número de veces resultante de (volumen de la cámara/peso del niño\* 10), observando que la válvula de la cámara se mueve.

Los menores de 3 años deben utilizar cámara con mascarilla

### • EVALUACIÓN DE TÉCNICA DE INHALACIÓN CON CÁMARA

Tipo de cámara: .....

FECHA						
AGITA EL INHALADOR y lo conecta a la cámara en posición vertical						
EXPULSA TODO EL AIRE (niños mayores)						
PULSA UNA VEZ el inhalador						
SELLA LOS LABIOS o coloca mascarilla facial						
INSPIRA LENTO Y PROFUNDO (> 7 años)						
RETIENE EL AIRE en seg* (> de 7 años)						
SOPLA LENTAMENTE mejor por la nariz						
INSPIRA y espira el nº de veces adecuado						
CEPILLA LOS DIENTES, lava la cara en < 3 años						
ESPERA 60 seg., si necesita otra/s dosis						
LIMPIA LA CÁMARA 2-3 veces/mes, la seca al aire						
MIRA LA CADUCIDAD DEL CARTUCHO MDI						

\* Anotar **Sí** o **No** según corresponda en ítem descriptos.

**OBSERVACIONES:** .....

.....

.....

.....

---

## TÉCNICA DE INHALACIÓN CON INHALADOR DE CARTUCHO PRESURIZADO

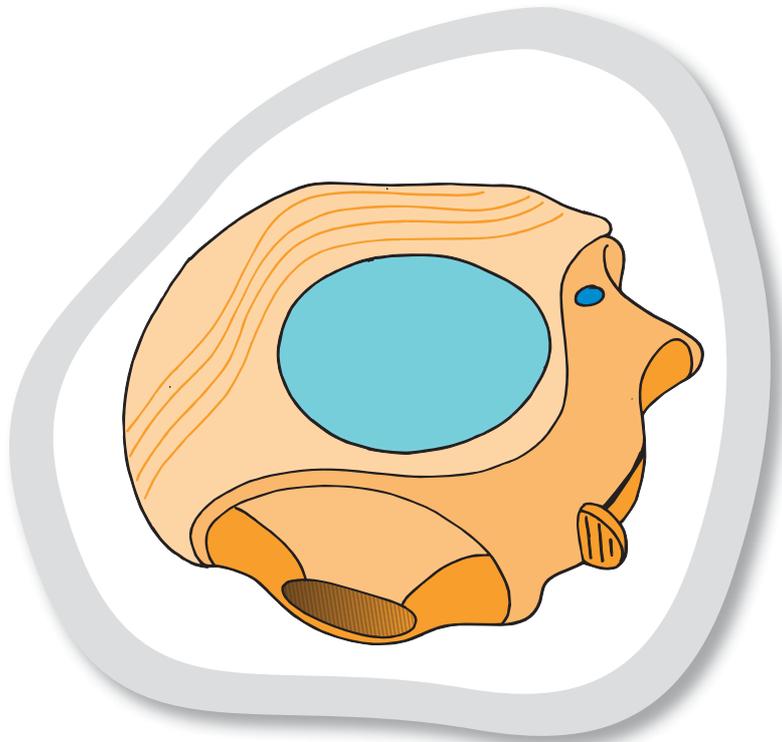
### (ICP O MDI)

- Destapar el inhalador y agitarlo.
- Mantener el inhalador en posición vertical y en forma de L.
- Paciente de pie o sentado con la cabeza ligeramente hacia atrás (máxima expansión torácica).
- Expulsar suavemente el aire de los pulmones al máximo.
- Empezar a inspirar lenta y profundamente por la boca.
- Colocar los labios alrededor de la boquilla del inhalador poniendo atención en que la lengua ni los dientes puedan interferir.
- Presionar el inhalador una sola vez y continuar inspirando de forma lenta y profunda.
- Mantener el aire en los pulmones durante 10 segundos.
- Expulsar el aire lentamente.
- Esperar 1 minuto (mínimo 30 segundos) si se debe hacer otra inhalación (volver a agitar el inhalador antes de cada inhalación).
- Enjuagarse la boca. Volver a tapar el inhalador.



## MANEJO DEL INHALADOR ACCUHALER

- 1 Abrir el dispositivo y deslizar la palanca hasta oír un clic, con lo que una dosis estará preparada.
- 2 Expulsar el aire por la boca manteniendo el inhalador alejado de esta.
- 3 Colocar en la boca cerrando los labios e inspirar lenta y profundamente.
- 4 Apartar el inhalador de la boca y retener el aire unos 10 segundos.
- 5 Espirar lentamente.
- 6 Cerrar el dispositivo y guardarlo en un lugar seco.



-ACCUHALER-

FECHA						
BAJA LA PALANCA DE DOSIS						
EXPULSA TODO EL AIRE						
SELLA LOS LABIOS						
INSPIRA RÁPIDO Y PROFUNDO						
RETIRA LA BOQUILLA						
EXPULSA EL AIRE CON LABIOS FRUNCIDOS O POR LA NARIZ						
ESPERA 30-60 seg. HASTA LA SIGUIENTE DOSIS						
SE ENJUAGA LA BOCA						
LIMPIA LA BOQUILLA						
MIRA EL CONTADOR DE DOSIS Y LA CADUCIDAD						

\* Anotar **Sí** o **No** según corresponda en ítem descritos.

**OBSERVACIONES:** .....

.....

.....

.....

.....

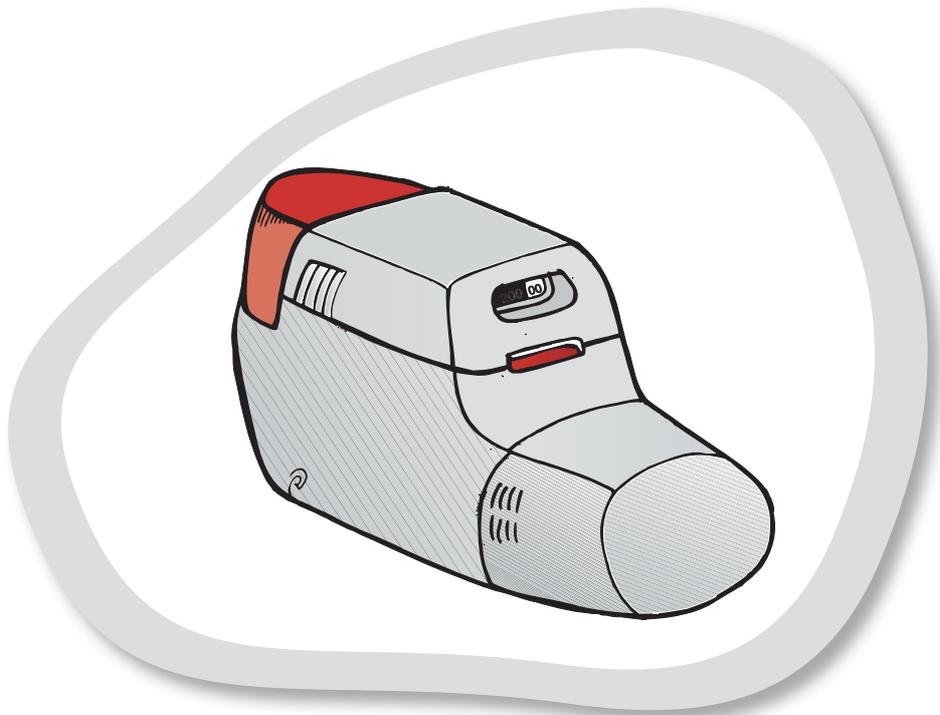
.....

.....

.....

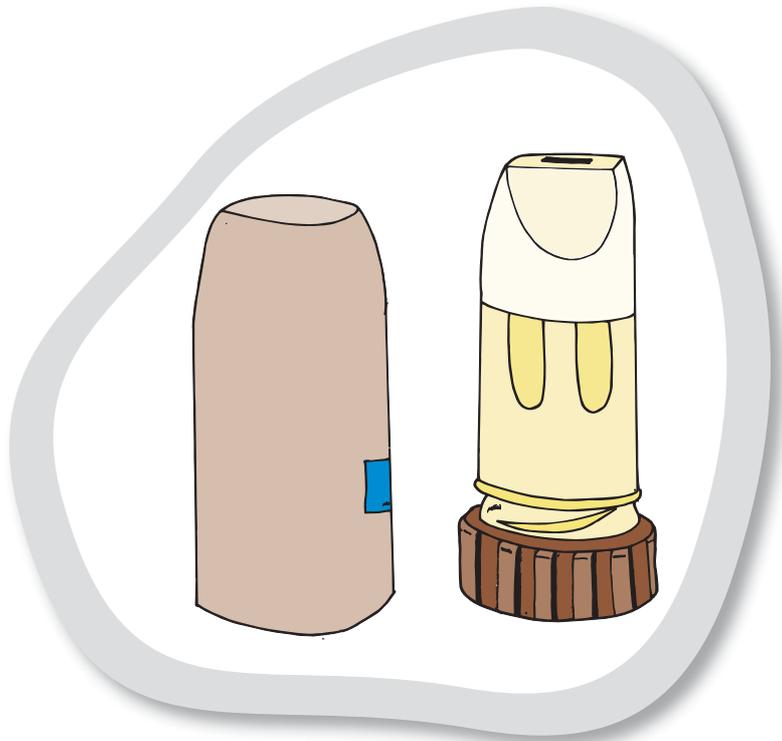
## MANEJO DEL INHALADOR NOVOLIZER

- 1 Quitar la tapa.
- 2 Con el inhalador en posición horizontal, apretar el pulsador. La ventana que aparece debajo del contador de dosis estará en color verde indicando que la dosis está dispuesta para ser inhalada. Soltar el dedo del pulsador.
- 3 Expulsar el aire por la boca manteniendo el inhalador alejado de esta.
- 4 Situar la boquilla entre los labios y aspirar de forma profunda y mantenida (aunque ya haya cambiado la ventana al color rojo).
- 5 Apartar el inhalador de la boca y retener el aire unos 10 segundos.
- 6 Espirar lentamente.
- 7 Poner la tapa y guardar el inhalador en un lugar seco.



## MANEJO DEL INHALADOR TARBUHALER

- 1 Desenroscar y retirar el tape que cubre el inhalador.
- 2 Girar la rosca inferior primero hacia la derecha hasta notar un tope, luego hacia la izquierda hasta oír un clic.
- 3 Expulsar el aire por la boca manteniendo el inhalador alejado de esta.
- 4 Colocar la boquilla entre los dientes y cerrar los labios sobre la misma.
- 5 Inspirar de forma rápida, profunda y mantenida sujetando el inhalador por la zona de la rosca, sin obturar ninguno de los orificios del inhalador.
- 6 Apartar el inhalador de la boca y retener el aire unos 10 segundos.
- 7 Espirar lentamente.
- 8 Poner el tape y guardar el inhalador en un lugar seco.



• **EVALUACIÓN DE TÉCNICA DE DISPOSITIVOS DE POLVO SECO**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **Edad:** \_\_\_\_\_ **Historia clínica:** \_\_\_\_\_

El niño-adolescente estará de pie o sentado para facilitar la expansión torácica.

-TURBUHALER-

<b>FECHA</b>						
COLOCA EN POSICION VERTICAL						
SE OYE <i>CLICK</i> DE CARGA						
EXPULSA EL AIRE TRAS INSPIRACIÓN LENTA Y PROFUNDA						
SUJETA EL INHALADOR SIN INTERFERIR ENTRADAS DE AIRE						
SELLA LOS LABIOS EN LA BOQUILLA						
INSPIRA RÁPIDO Y PROFUNDO						
RETIRA LA BOQUILLA DE LA BOCA						
ESPIRA CON LOS LABIOS FRUNCIDOS O POR LA NARIZ						
ESPERA 60 seg. HASTA LA SIGUIENTE DOSIS						
SE ENJUAGA LA BOCA						
CONOCE EL INDICADOR DE DOSIS						
LIMPIA LA BOQUILLA						
MIRA LA CADUCIDAD DEL MEDICAMENTO						

\* Anotar **Sí** o **No** según corresponda en ítem descritos.

**OBSERVACIONES:** .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

